

# DUKELSKÉ OKÉNKO



Číslo 32/2019

**KVĚTEN**  
K A E I E M

## Obsah

Pranostiky v měsíci KVĚTNU.....	3
Horoskop KVĚTEN.....	4-16
Významné a mezinárodní dny v květnu.....	17-24
Kalendář svátků.....	25-26
Co se dělo v DUBNU.....	27-28
Plánované akce na měsíc květen.....	29
Z per našich čtenářů, vtip.....	30

## PRANOSTIKY V MĚSÍCI KVĚTNU

Studený máj - v stodole ráj.

Suchý březen, chladný máj - bude humno jako ráj.

Chladno a večerní mlhy v máji, hojnost ovoce a sena dají.

Není-li květen ani příliš studený, ani mokrý, naplňuje stodoly i sudy.

V máji vlhko, chladno - bude vína na dno.

Mokrý máj - v stodole ráj.

Mokrý máj - chleba hoj.

Májová vlažička - naroste travička; májový deštiček - poroste chlebiček.

Májová kapka platí dukát.

V máji aby ani hůl pastýřova neoschla.

Na mokrý květen přichází suchý červen.

Deštivý květen - žíznivý říjen.

V květnu vrtel deště - hrstka bláta.

Májová voda vypije víno.

Večerní rosy v máji hodně sena dají.

Je-li už máj zahradníkem, není stodal milovníkem.

Když máj vláhy nedá, červen se předá.

Suchý květen - mokrý červen.

Jestli v máji neprší, červen to dovrší.

V máji hřímoty nedělají trampoty.

Když se v máji blýská, sedlák si výská.

V květnu-li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholívá.

Jsou-li májové hříby červivé, bude suché léto.  
Roj, který se v máji rojí, za plný vůz sena stojí; ale o svatém  
Jáně ani za vodu džbáně.



## Květen Horoskop 2019

Jak už napovídá název tohoto měsíce - květen - vše kolem vás bude rozkvétat. A nejedná se pouze o přírodu, ale hlavně o mezilidské vztahy, a pro ty zapálené z vás také o kariéru. Jak už napovídá i samotný horoskop pro květen 2019. V tomto období budeme cítit silný vliv hvězd co se týče například i lásky. Jistý podíl na tom má i podvědomí a genetika jedinců.

Už od začátku května na nás bude mít silný vliv Mars v Blížencích, který v nás probudí chuť čerpat nové znalosti. Ty nám pomohou dobře argumentovat, čehož si při troše štěstí všimnou i nadřízení v práci. Naše nálada však bude spíše nestálá, což by mohlo způsobit, že na okolí budeme působit jízlivě. Druhou polovinu května ovládne Venuše v Býku. Díky tomuto postavení se

probudí naše smysly a my tak budeme každý okamžik prožívat velmi intenzivně. To bude mít pozitivní vliv hlavně na vztahy, které budou přímo vzkvétat.

Naopak osobní rozvoj může vzhledem k ostatním okolnostem poněkud zaostávat, avšak nezoufejte. V letošním roce k tomuto účelu máme vhodnější měsíce.

## Beran- květen

21. 3. až 20. 4.

Nastupující květen ve vás vyvolá potřebu naslouchat svému srdci a svou energii budete investovat do vztahů s rodinou a partnerem.

Beran se bude cítit jako ryba ve vodě ve společnosti, kde se mu dostane zábavy a žertování. Mimo to vás provází trpělivost, se kterou zvládnete každý plán dotáhnout do konce.

Květen se odehraje ve znamení kariéry. Beranovi je tak jasné, že osobní vztahy budou muset alespoň na chvíli ustoupit do pozadí. V dlouhodobých vztazích se rozhodně nemáte čeho obávat. Váš partner bude chápavý, dokonce můžete očekávat podporu.

V čerstvých vztazích však tato absence pozornosti může znamenat i problémy.

V tomto období můžete mít pocit, že se v práci skoro nezastavíte. Neměli byste se ale dlouhodobě přepínat.

Čerstvý vzduch vám zajisté prospěje. Hlavně před spaním. Usnete, jako když vás do vody hodí.



Myslete na sebe a poslouchajte své tělo. Neměli byste se neustále přepínat. Raději odmítněte pozvání na akci a relaxujte

## Býk- květen

21. 4. až 21. 5.

*Silný až tvrdohlavý, ale praktický a rozhodný*



I když je květen měsícem lásky, Býk bude prožívat spíše chladnější období. Vlivem Merkuru v Býku půjdou emoce stranou a na scénu vstoupí rozvážnost a trpělivost, která se projeví do vašeho jednání i komunikace. Nezoufejte a raději toto období využijte k osobnímu vzdělávání a rozvoji.

Ve svých názorech a myšlenkách si v květnu možná nebudete zrovna jistí. Avšak na sobě nedáte nic znát. Na venek tak můžete působit jako přirozená autorita. V kariéře se Býk nadále s žádnými problémy neseťká. Do popředí se dostanou také peníze a vaše jistá podvědomá touha je shromažďovat.

Pokud nestíháte, večer vezměte do ruky raději odbornou literaturu než beletrii.

Není se čeho bát. Lékaři vám přece nechtějí ublížit, naopak vám pomohou.

## Blíženci- květen

22. 5. až 21. 6.

*Komunikativní a zdvořilé znamení  
se smyslem pro humor a kreativitu*

Vaše pozornost bude po celý květen upřená především na lásku a vztahy. Blíženci budou v této době naladěni na vlnu svého srdce, a tak se neubrání impulzivnímu jednání. Druhá polovina měsíce vaše prožitky ještě umocní. Využijte této vnímavosti k různým kulturním zážitkům jako návštěvě divadla či koncertu vašeho oblíbeného umělce.

Květen přinese obrat o sto-osmdesát stupňů. Hvězdy budou konečně Blížencům nakloněny v otázkách lásky. Dlouhodobé vztahy, které dříve v letošním roce možná zažívaly útlum a drobné problémy, opět ožijí a rozkvetou. Pouto mezi vámi bude nyní velmi silné. Šance se dočkají také nezadaní jedinci. Nebojte se vyrazit do společnosti.

Využijte přízně hvězd pro náročnější projekty. Teď je ta pravá chvíle přijít s nápadem a zazářit.

Nevypadá to s vámi zrovna růžově. Holt není každý den posvícení.



## Rak- květen

22. 6. až 22. 7.

*Emocionální ale zodpovědný  
charakter, náladový a rezervovaný*

Květen ve vás vyvolá chuť trávit veškerý čas čtením a rozšiřováním svých obzorů. Každý Rak nyní udělá nejlépe, když se oddá čerpání nových znalostí, které později využije ve svůj prospěch. Vaše momentální náladovost by mohla vyvolat hádku s blízkou osobou, vy ale nemáte problém se z každého konfliktu hravě vymluvit.

Každému Rakovi se v květnu jistě oplatí, když svůj čas a úsilí bude investovat do kariéry. Slunce v Býku vám přináší velmi plodné období, ale i vytrvalost. Radostné chvíle si tento měsíc užijete s přáteli. Vyhradte si na ně alespoň jeden večer. Je důležité se odreagovat a nabrat nové síly do dalšího pracovního týdne.

Oprašte staré znalosti cizího jazyka. Vypadá to, že velmi brzy se vám bude hodit.

Hrozí vám drobné úrazy z nepozornosti. Budte ve střehu.





## Lev- květen

23. 7. až 22. 8.

*Odvaha, sebejistota, průbojnost a otevřenost*

Květen ve vás probudí obrovský hlad po informacích, a tak ho budete nejspíš trávit ponořením v knihách. To vám ale nevadí, protože sami dobře víte, že tyto informace v budoucnu velmi dobře využijete. Společnosti ostatních se Lev bude spíše vyhýbat, jelikož by do ní nedokázal naplno vložit své emoce.

I v květnu si Lev bude užívat života. Vliv planety Venuše na toto znamení zvěrokruhu je nyní velmi silný, proto vás čeká spousta dobrodružství a flirtu. To platí nejen pro čerstvé a právě vznikající vztahy, ale také pro ty dlouhodobé. Znovu se budete cítit jako čerstvě zamilovaní. Nezanedbávejte ale ani svou rodinu.

Věnujte se i povinnostem, pokud jste je odkládali příliš dlouho. Později by vás doslova pohltily.



## Panna- květen

23. 8. až 22. 9.

*opatrná, starostlivá avšak  
inteligentní a precizní je Panna*

Jakmile nastoupí měsíc květen, Panna pocítí obrovskou touhu vyrazit ven. Vaše sebedůvěra z vás udělá hvězdu v každé společnosti. Nyní totiž máte chuť na jakékoliv dovádění a zábavu, avšak bohužel i na hádky. Mějte však na paměti, že vaše potřeba si něco dokazovat by vás mohla stát nejedno přátelství.

V osobním životě v květnu stojíte před velkým dilematem. Aby ho Panna dokázala efektivně vyřešit, měla by se v tomto případě řídit svým srdcem, jedině tak bude šťastná. Ne nadarmo se říká, že později litujeme toho, co jsme neprožili, nikoliv toho, co jsme udělali špatně. I špatné zkušenosti pomáhají rozvíjet vaši osobnost.

Nepomýšlejte na pomstu jenom proto, že kolegovi se daří a vám ne. Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá.

Vyrazte na výlet. Pokud vám počasí nepřeje, tak alespoň plánujte.



## Váhy- květen

23. 9. až 23. 10.

*spravedlnost, sympatie, harmonie a intelekt*

Květen vás bude přímo vybízet ke změnám. Pod vlivem momentálního postavení hvězd Váhy jen tak neodolají tomu, co jim našeptává srdce, a tak pro jednou odhodí svou nerozhodnost a budou aktivně jednat. Buďte však opatrní, abyste nepůsobili až příliš radikálně, to by totiž mohlo vést k nemalým sporům.

Co se týče kariéry, zde čeká Váhy opět jistě zklidnění. Horoskop však rozhodně nedoporučuje, abyste po předchozím výkonu nějak výrazně polevili. Toho by si nadřízení mohli všimnout. Ve volném čase se v květnu budete rádi věnovat kultuře a umění, což vás velmi obohatí o zážitky, ale i zajímavá konverzační témata.

Zajděte konečně do toho wellness, které vám kamarádka pořád doporučuje.

Nejste přece stroj, vaše tělo si potřebuje občas i odpočinout.



## Štír- květen

24. 10. až 22. 11.

*Je všímavý bojovník, předvídavý a empatický k okolí*

Každý Štír se může těšit na květen nabitý novými informacemi, po kterých budete přímo dychtit. Jste si totiž moc dobře vědomi toho, že vše, co se naučíte, později využijete ve svůj vlastní prospěch. Bohužel může dojít i k nepříjemným konfliktům, tentokrát si však budete stát pevně za svým.

Podle horoskopu by si Štír měl dát v květnu pozor na přílišnou důvěřivost. V okolí se pohybuje velké množství drobných podvodníků. Ať už se jedná o potenciálního partnera, finančního poradce, nebo nekalé úmysly kolegy v práci, rozhodně se mějte na pozoru.

Přebytečnou energii nejlépe vybijete při sportu, který vás baví.

Nejvyšší čas skončit se zlozvyky. Navíc hvězdy jsou vám opravdu nakloněny.



## ***Střelec- květen***

23. 11. až 21. 12.

*cílevědomý a energický, plný touhy a snahy*

Květen vás obdaří obrovskou dávkou energie, která ve vás vzbudí touhu po nových zážitcích. Střelec se může těšit na chvíle vyplněné dobrodružstvím, romantikou i vášní, což ho spolehlivě ochrání před jakýmkoliv starostmi. Nemyslete však jen na sebe a mějte pochopení pro ty, kdo s vámi pozitivní naladění zrovna nesdílí.

Květen bude pro Střelce nadále velmi pozitivní. Čeká vás období, kdy vaše fantazie bude velmi bohatá, proto vám nebude dělat problém najít řešení i tam, kde ostatní jsou v koncích. Toho můžete využít, jak v osobním životě, tak v práci. Lidé za vámi teď rádi přijdou pro radu, a vy tady pro ně budete.

Jste podnikaví a máte spoustu zajímavých nápadů. Nebojte se toho využít!

To, že se cítíte špatně psychicky, může být způsobené únavou. Vaše tělo a mysl jsou přeci propojené, nezapomínejte na to.



## Kozoroh- květen

22. 12. až 20. 1.

*konzervativní znamení, jsou praktičtí, zdrženliví, vytrvalí a vážní*

Jak už to tak bývá, květen přeje lásce a pro vás to platí dvojnásob.

Kozoroh bude intenzivně prožívat doslova každý okamžik, a to nejen co se týče partnerských vztahů, ale i kulturních zážitků jako například koncertů a divadelních představení. Dovolená je však ještě daleko, proto nezapomínejte myslet ani na práci.

Tento měsíc bude přát naopak kariéře. Ač pro Kozorohy květen nebude snadný, protože se budou potýkat s menšími překážkami, po jejich překonání je čeká zasloužená odměna. Nadřízení si jistě všimnou vaší píce, a vy tak máte našlápnuto klidně k pracovnímu postupu. Stačí ve svém snažení vytrvat a být vidět.

Nezdá se vám, že poslední dobou mezi vašimi věcmi vládne chaos? Věnujte se jejich zorganizování a uspořádání.

Chce to klid a nohy v teple. Teď to pro vás platí dvojnásob. Pozor na prochladnutí od chodidel.



## Vodnář- květen

21. 1. až 20. 2.

*Oduševnělý a romantický se  
smyslem pro experimentování*

Květen by měl Vodnář využít k tomu, aby na sobě zapracoval, a to jak po psychické, tak i fyzické stránce. Nastává ideální doba na to, abyste se zbavili závislosti a osvojili si nové, lepší návyky. Místo vysedávání u televize raději vytáhněte kolo nebo si připravte nějaké zdravé jídlo.

V květnu Vodnáře čeká harmonie téměř ve všech oblastech. Je však nutné dát si pozor v kruhu rodinném. Jeden ze členů vašeho klanu se ocitne v nesnázích a bude na vás, abyste mu podali pomocnou ruku. Vyhnout byste se přitom měli předčasného odsuzování, tak nešťastného jedince jenom vyplašíte.

Oprašte staré znalosti cizího jazyka. Vypadá to, že velmi brzy se vám bude hodit.

Pozor na riziko špatné nálady. Budete mít pocit, jakoby se proti vám celý svět spikl, ale nevěšte hlavu. Zase se začne dařit.



## Ryby- květen

21. 2. až 20. 3.

*skromné a citlivé znamení, mají silné vnitřní vnímání a inspiraci*

Květen si užijí především nezadané Ryby, do cesty jim totiž

pravděpodobně vstoupí zajímavá osoba. Jiskření mezi vámi bude cítit na míle daleko, takže se milostnému románu jen tak neubráníte. Nedovolte, aby emoce zcela zastínily vaši kariéru. Pokud nepolevíte, budete za vaši snahu řádně odměněni.

Co se dlouhodobých vztahů týče, květen bude pro Ryby nadále pozitivním obdobím. Věnovat byste se podle horoskopu měli také své rodině. Ve vašem okolí se objeví někdo, kdo bude potřebovat pomoc, i přesto, že ji možná bude odmítat. Snažte se získat důvěru takového člověka. Laskavost, kterou mu prokážete, se vám mnohonásobně vrátí.

Klidně si přivstaňte a před prací si běžte třeba zaběhat nebo si dejte pár posilovacích setů. Změny na sobě budete pozorovat brzy.





## **Významné a mezinárodní dny v KVĚTNU**

<b>Datum</b>	<b>Jméno</b>
1. 5.	<b>Svátek práce</b>
3. 5.	<b>Mezinárodní den svobody tisku</b>
3. 5.	<b>Den slunce</b>
4. 5.	<b>Den hasičů</b>
5. 5.	<b>Mezinárodní den porodních asistentek</b>
5. 5.	<b>Den Evropy</b>
6. 5.	<b>Světový den astmatu</b>
8. 5.	<b>Světový den Červeného kříže</b>
8. 5.	<b>Vzpomínkový den na ty, kdo ztratili svůj život během druhé světové války</b>
12. 5.	<b>Mezinárodní den ošetřovatelek</b>
12. 5.	<b>Mezinárodní den podpory nemocných s chronickým únavovým syndromem</b>
13. 5.	<b>Světový den koktejlů aneb Luftákovo den</b>
13. 5.	<b>Mezinárodní den Falun Dafa</b>
14. 5.	<b>Den Matek</b>
15. 5.	<b>Mezinárodní den rodiny</b>
15. 5.	<b>Světový den proti mozkové mrtvici</b>
16. 5.	<b>Evropský den Slunce</b>
17. 5.	<b>Mezinárodní den proti homofobii</b>
17. 5.	<b>Světový den informační společnosti</b>
17. 5.	<b>Evropský den Slunce</b>
18. 5.	<b>Mezinárodní den muzeí</b>

21. 5.	<b>Světový den kulturní diverzity pro dialog a rozvoj (Světový den kulturního rozvoje)</b>
21. 5.	<b>Týden solidarity s obyvateli všech koloniálních území</b>
22. 5.	<b>Mezinárodní den pro biologickou diverzitu</b>
24. 5.	<b>Evropský den parků</b>
25. 5.	<b>Ručníkový den</b>
25. 5.	<b>Týden solidarity s národy bez správního teritoria</b>
25. 5.	<b>Mezinárodní den ztracených dětí</b>
25. 5.	<b>Den Afriky</b>
25. 5.	<b>Mezinárodní den počítačů</b>
29. 5.	<b>Mezinárodní den mírových jednotek OSN</b>
30. 5.	<b>Evropský den melanomu</b>
30. 5.	<b>Svátek sousedů</b>
31. 5.	<b>Světový den bez tabáku</b>
31. 5.	<b>Den otevírání studánek</b>

# 1. máj, lásky čas.....

Do dnešního dne se stavějí májky, pořádají se majálesy a ještě před tím, než nám kalendář stihne oznámit začátek máje, je čas na pálení čarodějnic.

Ke květnu mimo jiné patří i polibky pod rozkvetlou třešní. Právě ty by totiž měly ženám a dívkám zajistit, aby do roka a do dne neuschly. Podmínkou však je, aby to bylo opravdu z lásky. V dřívějších dobách se dokonce tradovalo, že májový polibek je od muže něco jako příslib manželství a svatby, která by měla být na spadnutí. (Tak pokud se chcete dávat, šup s drahým pod třešeň, podle všeho ale postačí i bříza).

Lásku oslavovali už staří Římané a Řekové, a to svátkem zvaným Floralia (podle Flóry, bohyně jara a plodnosti). Poměrně oblíbeným je i zvyk, kdy si milenci ke svým domovům vysypávali cestičky lásky nebo psali před domy do srdce svá jména. A každý tak věděl, do kterého obydlí zavítala všemocná čarodějka – láska.



Tradici prvomájového polibku ctí podle průzkumů většina Čechů. Každoročně pod rozkvetlou třešní stanou dvě třetiny z nich. Nejsvědomitější jsou v tomto ohledu milenci ve věku mezi čtyřiceti a padesáti lety. Tento zvyk totiž dodržuje 76 % z nich. Mají tak náskok před mladou generací teenagerů a dvacátníků. V tomto věku se pod třešní každoročně líbá jen něco málo přes polovinu párů.



Sladkým polibkem začíná den každý třetí Čech nebo Češka. Překvapivě má náskok starší generace se 36 %, ti mladší dávají spíše přednost delším polibkům, jejichž průměrná délka činí 5–10 sekund. S narůstajícím věkem se logicky délka polibků postupně zkracuje, ale každý třetí člověk přiznává, že se už někdy líbal nepřetržitě od 5 do 15 minut. Kromě délky polibku je důležitá i partnerská sehanost – polovina z nás naklání při polibku hlavu napravo, jen pětina nalevo. Drtivá většina žen (80 %) v průzkumech také přiznala, že při líbání zavírá oči.

## 12. květen je Mezinárodní den ošetřovatelek

Mezinárodní den sester, který slavíme 12. května, je připomínkou narození její zakladatelky Florence Nightingale (12. května 1820 – 13. srpna 1910).

Nejen sestrám, ale všem ošetřovatelkám, sanitárkám, zdravotnickým asistentkám a dalším pracovnícím v ošetřovatelství – a samozřejmě i mužům přeje KRÁSNÝ DEN!



### Florence Nightingale- žena a ošetřovatelka

*„Ti, jimž je dopřáno svobodně a zcela osobně sloužit, měli by toto štěstí přijmout jako lidé, kteří tím získávají pokoru. Vždy by měli být pamětlivi toho, že mnozí by chtěli a dovedli jednat jako oni, ale nemohou. Proto každý, kdo má to štěstí a smí přinášet pomoc a dobro, měl by pochopit, že se mu tím dostává velké milosti.“* Florence Nightingale

Florence Nightingale byla známá jako „Dáma s lucernou,“ a dodnes je jednou z nejznámějších zdravotních sester na světě. Anglická ošetřovatelka, spisovatelka a průkopnice srovnávací lékařské statistiky byla legendou své doby. Krymská válka, která ji proslavila, byla jen dvouletou epizodou v jejích

devadesáti letech života. Narodila se v Itálii 12. května 1820 ve Florencii, po které dostala i své jméno.

Největším úspěchem Florence Nightingale bylo povznesení ošetřovatelství na respektované povolání, zvláště u žen. V roce 1860 na základě příspěvků z fondu Nightingale založila školu pro ošetřovatelky u nemocnice St Thomas. Paní Sarah Wardroperová, vedoucí ošetřovatelek této nemocnice, se stala ředitelkou nové školy. Začínající sestry navštěvovaly roční školení, které zahrnovalo teoretické kurzy, ale převážně se zakládalo na tvrdé práci pod dohledem zkušené sestry. „Slečna Nightingaleová“, jak jí říkaly sestry, podrobně zkoumala zápisky a zprávy školicích sester.

Florence se zajímala o sociální otázky, navštěvovala nemocné v místních vesnicích, prohlížela si nemocnice a kladla otázky o ošetřovatelství. Její rodiče jí však zabránili stát se ošetřovatelkou. Tato profese se v polovině 19. století se nepokládala za vhodnou pro vzdělanou ženu. Zatímco rodinný konflikt o její budoucnosti zůstal nerozřešen, rozhodlo se, že pojedje na okružní cestu po Evropě s několika rodinnými přáteli, Charlesem a Selinou Bracebridgeovými. Všichni tři cestovali do Itálie, Egypta a Řecka. Zpět se vraceli Německem, kde navštívili nemocnici a školu pro jáhenky pastora Theodora Fliednera v Kaiserswerthu blízko Düsseldorfu. Hned následující ro kse Florence Nightingale vrátila do Kaiserswerthu a absolvovala tříměsíční ošetřovatelský kurz. To jí umožnila nastoupit roku 1853 na prázdné místo ředitelky zařízení pro nemocné dámy v Harley Streetč. 1 v Londýně.

Od roku 1872 se Florence Nightingale více věnovala organizaci školy a téměř ročně po dalších třicet let psala otevřené dopisy ošetřovatelkám a nováčkům, aby jim poradila a vzbudila jejich zájem o toto povolání.. Po ukončení kurzu dávala sestrám knihy a zvala je na čaj. Vyškolené sestry byly rozesílány do nemocnic po celé Británii i v zahraničí, kde pracovaly jako ošetřovatelky a současně zakládaly školy po londýnském vzoru.

V roce 1860 byla pak publikována kniha Poznámky o ošetřovatelství, jedno z nejlepších děl slečny Nightingale. Předkládá principy ošetřovatelství- svědomité pozorování a vnímavost k pacientovým potřebám. Poznámky byly přeloženy do jedenácti jazyků a vycházejí dodnes.

Florence Nightingaleová a její publikace o nemocničním plánování a organizaci měly hluboký vliv v Anglii i ve světě. Podobně jako její přítel, zdravotní reformátor Edwin Chadwick, byla přesvědčena, že infekce vzniká spontánně ve špinavých a špatně větraných objektech. Tento omyl přesto vedl ke zlepšení hygienických poměrů a dospělo se k zdravějším podmínkám v bydlení i práci.

Ačkoliv byla Florence Nightingale po mnoho let upoutaná na lůžko, neúnavně vedla kampaně za zlepšení veřejné zdraví. Celkem publikovala 200 knih, zpráv a brožur. V roce 1883 obdržela řád, jako uznání své činnosti od královny Viktorie. Ve stáří pak byla vyznamenána mnoha cenami včetně řádu za zásluhy (1907), a stala se tak jeho první nositelkou. Zemřela doma ve věku devadesáti let 13. srpna 1910 a podle svého přání byla pohřbena v kostele svaté Markéty v Embley.

Její prozíravé reformy ovlivnily podstatu moderní zdravotní péče a její spisy doposud slouží jako zdroje informací pro zdravotní sestry, manažery i úředníky.

## **Ručníkový den- 25. května.**

Ručníkový den, neboli Towel day je svátkem, kdy si všichni fanoušci Douglase Adamse a jeho díla nosí viditelně umístěný ručník. Jedná se o recesi, která má dnes již celosvětovou působnost a odkazuje se na Adamsovo nejznámější dílo Stopařův průvodce po Galaxii. Právě v tomto díle je ručník ta nejpotřebnější věc pro cestování v galaxii a kterou u sebe může mít mezihvězdný stopař. Od autorovi smrti (2001) se z ručníkového dne stala pravidelná akce.

## **Svátek sousedů- 30. května**

Svátek sousedů je krásným nápadem, dotaženým k realizaci. Tento svátek si prosadil roku 1999 Atanase Périfan a Den sousedů má sloužit k utužování vztahů se spolubydlícími a sousedy. V České republice se svátek sousedů začal slavit od roku 2001.





## Kalendář svátků- květen

Datum 2019		Jméno
Středa	<b>1.5.</b>	<b>Svátek práce</b>
Čtvrtek	<b>2.5. DNES</b>	<b>Zikmund</b>
Pátek	<b>3.5.</b>	<b>Alexej</b>
Sobota	<b>4.5.</b>	<b>Květoslav</b>
Neděle	<b>5.5.</b>	<b>Klaudie</b>
Pondělí	<b>6.5.</b>	<b>Radoslav</b>
Úterý	<b>7.5.</b>	<b>Stanislav</b>
Středa	<b>8.5.</b>	<b>Den vítězství</b>
Čtvrtek	<b>9.5.</b>	<b>Ctibor</b>
Pátek	<b>10.5.</b>	<b>Blažena</b>
Sobota	<b>11.5.</b>	<b>Svatava</b>
Neděle	<b>12.5.</b>	<b>Pankrác</b>
Pondělí	<b>13.5.</b>	<b>Servác</b>
Úterý	<b>14.5.</b>	<b>Bonifác</b>
Středa	<b>15.5.</b>	<b>Žofie</b>
Čtvrtek	<b>16.5.</b>	<b>Přemysl</b>
Pátek	<b>17.5.</b>	<b>Aneta</b>
Sobota	<b>18.5.</b>	<b>Nataša</b>
Neděle	<b>19.5.</b>	<b>Ivo</b>
Pondělí	<b>20.5.</b>	<b>Zbyšek</b>
Úterý	<b>21.5.</b>	<b>Monika</b>
Středa	<b>22.5.</b>	<b>Emil</b>
Čtvrtek	<b>23.5.</b>	<b>Vladimír</b>
Pátek	<b>24.5.</b>	<b>Jana</b>
Sobota	<b>25.5.</b>	<b>Viola</b>
Neděle	<b>26.5.</b>	<b>Filip</b>

Pondělí	<b>27.5.</b>	<b>Valdemar</b>
Úterý	<b>28.5.</b>	<b>Vilém</b>
Středa	<b>29.5.</b>	<b>Maxmilián</b>
Čtvrtek	<b>30.5.</b>	<b>Ferdinand</b>
Pátek	<b>31.5.</b>	<b>Kamila</b>

## Všem oslavencům blahopřejeme



## CO SE DĚLO V DUBNU.....

### Keramika na NZDM



### Výlet po okolí Vejprt



### Návštěva výstavy velikonoc v Kovářské



### Vystoupení dětí z MŠ



## Vystoupení italského operního pěvce a baletky



## Výprodej Oblečení na jídelně



## Úklid okolí domova a Loupežníka

## Pálení čarodějnic



## PLÁNOVANÉ AKCE NA MĚSÍC KVĚTEN

**RANNÍ ROZCVIČKY**



**KERAMIKA NA  
NZDM**



**PROCHÁZKY PO  
OKOLÍ DOMOVA**



**VÝLET DO  
KARLOVÝCH VARŮ**



## Z per našich čtenářů .....

- Neříkej slovo láska příliš brzy. Je veliké a závažné a skoro na věky. Mohla bys je zaměnit s něčím, co láska ještě není.
- Na tvářích se jí lesknou zmrzlé pramínky- vroubek první křivdy, žhavé plamínky.....
- Co je to láska? Je to oběť, nebo něha? Je to vnější půvab, nebo také vnitřní krása?



*Bohuslava Vaněčková*

## Něco pro zasmání.....

„Můj exmanžel si bude brát tu mladou sousedku. Já mu dám, hajzlovi! Vezmu si jejího otce a budu mu dělat tchýni!“

