

# DUKELSKÉ OKÉNKO



Číslo 29/2019

**LEDEN - ÚNOR**

## Obsah

<b>PRANOSTIKY V MĚSÍCI – ÚNOR</b> .....	3
Horoskop	
Únor.....	<b>Chyba!</b>
<b>Záložka není definována.-10</b>	
Významné a mezinárodní dny.....	11-19
Kalendář svátků –Únor.....	20
Co se dělo v měsíci Prosinec a Leden .....	21-24
Projekt Ježíškova vnoučata .....	25-26
Něco pro zasmání.....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>

## PRANOSTIKY V MĚSÍCI – ÚNOR

### **Celý měsíc**

Únor bílý - pole sílí.

Únor - úmor: kdyby mohl, umořil by v krávi tele a v kobyle hříbě.

Únorová voda - pro pole škoda.

Netrkne-li únor rohem, šlehne ocasem.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepoddrží

Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.

V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.

Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.

Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky

Když únor vodu spustí, ledem ji březen zahustí.

Když tě v únoru zašimrá komár za ušima, poběhneš jistě v březnu ke  
kamnům s ušima.

Teplý únor - studené jaro, teplé léto

Co si únor zazelená - březen si hájí; co si duben zazelená - květen mu  
to spálí.

Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.

Můžeš-li se v lednu vysléci do košile, připravuj si na únor kožich.

Když větrové na konec února uhodí, moc obilí se na poli neurodí

Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky

V únoru-li vítr neburácí, jistě v dubnu krovky kácí.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepoddrží.

Je-li v únoru zima a sucho, bývá prý horký srpen

V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.

## HOROSKOP NA MĚSÍC ÚNOR

Tento měsíc bude důležitý pro všechny ty, kteří stojí na rozcestí svého života. Pokud jste dosud nevěděli jakým směrem se vydat, konečně se vám nabídne pohled na vaši budoucnost a hlavně na to, jak by ji některá vaše rozhodnutí ovlivnily.

Pomůže vám v tom jeden cizí člověk, který vám ukáže váš život z jiné perspektivy a takto z odstupu budete vědět, jak ho máte přehodnotit. Únor se bude nést ve znamení šetření peněz, protože nebude vhodný čas na nepromyšlené utrácení nebo dlouhodobé investice.

### **Beran 21.3-20.4.**

Pouze jeden malý krůček vás bude dělit od toho, abyste vybuchly jako sopka a přinesli s tím velkou katastrofu. Právě tento moment vás potom dostane do situace, kdy konečně zabrzdíte a stáhnete se do pozadí. Pak už pochopíte, že jste byli jen pár minut od toho, abyste si pokazili celý život.

Neměli jste totiž pravdu v tom, na čem jste tak trvaly a pokazili byste si tím zejména vaši kariéru. Když pak přijde v druhé polovině konečně k úlevě a vy se nebudete soustředit pouze na hašení požáru kolem vás, zaměřte se konečně na vaše soukromí.

## **Býk 21.4.-21.5.**

Někdy je období sklizně, ale zákonitě musí přijít i čas, kdy musíte sázet plody, které budete sklízet později. A všichni Býci se právě nacházejí přesně v této životní etapě. Nečekejte, že byste od února toho dostali hodně.

Nyní musíte na sobě usilovně pracovat a místy budete mít pocit, že nejste za to vůbec odměněni. Nemusíte se však obávat, výsledný efekt pocítíte ještě před příchodem léta. Dbejte však na to, abyste svou práci odvedli opravdu precizní, protože každá malá chybička vám bude vytknutá a budete za ni tvrdě potrestáni.

Máte po svém boku jednoho velmi excentrického přítele. Jeho chování vám však už přestává být sympatické a právem se obáváte, že by kvůli jeho vystupování byla poškozena i vaše pověst. Nyní je ten správný čas, abyste spolu přerušili všechny styky.

## **Blíženci 22.5.-21.6.**

Připravte se na velký úspěch v pracovní sféře. Vaše soukromí tím bude trochu trpět, ale vše se nakonec vyvine ve váš prospěch. Protože i když to tak nebude ze začátku vypadat, z této změny bude mít užitek i celá vaše rodina.

Nepůjde jen o finanční přilepšení, ale váš partner nebo někdo jiný z blízkých si mohou právě díky tomu najít i své nové pracovní zařazení. Nová práce bude vyžadovat vaši flexibilitu, nabídnou vám také mnoho pracovních cest a můžete se těšit na zajímavé lidi, které tam poznáte. Nehledejte však mezi nimi přátele, půjde o čistě byznysový kontakt, který vám donese

mnoho užitku v kariéře, ale v soukromí byste si s takovými typy nerozuměli. Vaše energie bude během tohoto měsíce na vrcholu.

## **Rak 22.6.-22.7.**

Můžete se těšit, tento měsíc padla volba právě na vás. Pro Raky to bude velmi příjemné a užitečné období, kdy se prostřednictvím milých lekcí od života naučíte mnoho nových věcí. Po celou dobu budete mít pocit, že nad vámi někdo drží ochrannou ruku.

Ve skutečnosti to však bude jen tichý pocit jistoty, který jste získali díky vašemu zvýšenému sebevědomí. V lednu se vám podařilo vybavit jeden boční projekt, který vám pomůže v kariérním postupu a dá vám motivaci pro vaše pokroky.

Snažte se vyhýbat negativně naladěným lidem. Ti vám již dlouhodobě odebírají energii a vy jim namísto omezení kontaktu s nimi chcete neustále pomáhat. Pochopte, že s takovým člověkem nic nezmůžete a ve skutečnosti vás pouze táhne k zemi.

## **Lev 23.7.-22.8.**

Následující čtyři týdny to nebudete mít jednoduché. Čeká vás pomalý přerod, když budete muset zcela potlačit své ego a svléknout své pocity donaha. Jen tak dokážete přijmout nové změny, které vás čekají a nebudou vždy jen příjemné. Nesmíte se však tomu poddat a už tradičně na tom všem musíte najít něco, kvůli čemu se vyplatí bojovat dál.

Tyto dny vás navíc posílí natolik, že od nyníška budete směle čelit jakýmkoliv výzvám. Zužitkujete to hlavně ve vašem soukromí, když se vám rodinné vztahy pořádně zamotají a vy nebudete vědět, komu máte najednou věřit. Tehdy do rozhodování nezapojujte srdce, ale rozum. Jinak se můžete pořádně popálit.

## **Panna 23.8.-22.9.**

Máte problémy s komunikací, což vás nejednou dostává do potíží. Musíte s tím něco konečně udělat a být v této sféře jistější. Do těchto situací se dostáváte kvůli tomu, že vám pravidelně utíkají myšlenky. A zatímco ústa říkají něco jiného, mysl již řeší jiné věci a vy to všechno popletete.

Před každým důležitým rozhovorem se proto uklidněte, vyskládejte si v duchu seznam bodů, na které nemůžete zapomenout a držte se jich, aniž jste mysleli na něco jiného. Dávejte si pozor na zdraví. Může vás potrápit zejména žaludek, když se na vás odrážely stresy, které jste přežili ke konci předchozího roku.

## **Váhy 23.9.-23.10.**

Rozpoložení hvězd vám bude přát hlavně v rodinných vztazích a lásce. Budete prožívat silné emoce a někdy bude těžké ustát ten kolotoč, co se začne kolem vás dít. Nesmíte však podléhat panice. Abyste pomohli vyřešit nějaké problémy i vašim nejbližším, budete na to potřebovat chladnou hlavu a ne přetrvávající chaos.

Zároveň se na vás budou obracet i lidé, které nepovažujete za blízké přátele a budou od vás chtít, abyste jim pomohli nějak

se dostat z jejich komplikované situace. Kdybyste měli dostat za každou radu, kterou odevzdáte v únoru pár eur, čekal by vás příjemný boční příjem. Nezapomeňte vedle všech starostí i na zábavu. Potřebujete se nějak odreagovat a zaměřit i na příjemné věci.

## **Štír 24.10.-22.11.**

Těšte se na malé finanční přilepšení. Půjde o nečekanou výhru, která může přijít i ze sázky, kterou jste uzavřeli v minulosti a až nyní dojde k její splátce. Nechte si tyto peníze stranou, budete je potřebovat v létě, když vás čekají větší výdaje na dovolenou. Nad tou byste se měli zamyslet už nyní.

V práci vás čeká pár změn a kvůli tomu si budete muset plánovat volno ve větším předstihu. Čekají vás horké romantické chvílky. Najdete novou lásku, která vám dodá do života všechno to, co vám dosud chybělo. Klidně se nechte strhnout touto příjemnou atmosférou. Už jste potřebovali zažít takové vzrušení, které vám dá opět důvod věřit v upřímný vztah.

## **Střelec 23.11.- 21.12.**

Obvykle vsázíte na upřímnost. Nyní to však nebude pro vás ta správná volba. Musíte si dávat pozor na to, co před kým řeknete, protože máte po svém boku nenápadného donašeče, který vám takto podkopává nohy. Raději teď chvílku pozorujte a přemýšlejte, komu můžete skutečně důvěřovat. Stáhněte se do pozadí, abyste příliš nevyčnívali.

Ne vždy musí veškerá pozornost směřovat pouze na vás. Buďte pokornější a ti správní lidé si vás všimnou i bez



circusu, který kolem sebe stále děláte. Na konci měsíce můžete opatrně požádat o zvýšení platu. Dobře si však předem zvažte, zda si to opravdu zasloužíte a pouze si tímto krokem nepoškodíte pozici, kterou momentálně máte.

## **Kozoroh 22.12.-20.1.**

Měli byste se postavit do pozice lídra. Zda je to soukromí, nebo to skřípe v práci, vše kolem vás stagnuje nebo se to hroutí. Jelikož nikdo se nechce chopit pozice zachránce, který by dal všechny věci do pořádku, zůstává to jen na vás. Dávejte si však pozor na cesty, které jsou až příliš snadné.

Nevěští to dobrý konec a i když by to na konci února vypadalo celkem ideální, v březnu vás to všechno dostihne. Zkuste najít ve svém životě rovnováhu. Dosud jste nevěděli, kde byste se chtěli usadit a co byste měli opravdu dělat. Pokud si neurčíte jeden cíl, vždy se vám podaří dosáhnout pouze malých úspěchů, které však nebudou trvat dlouho.

## **Vodnář 21.1.-20.2.**

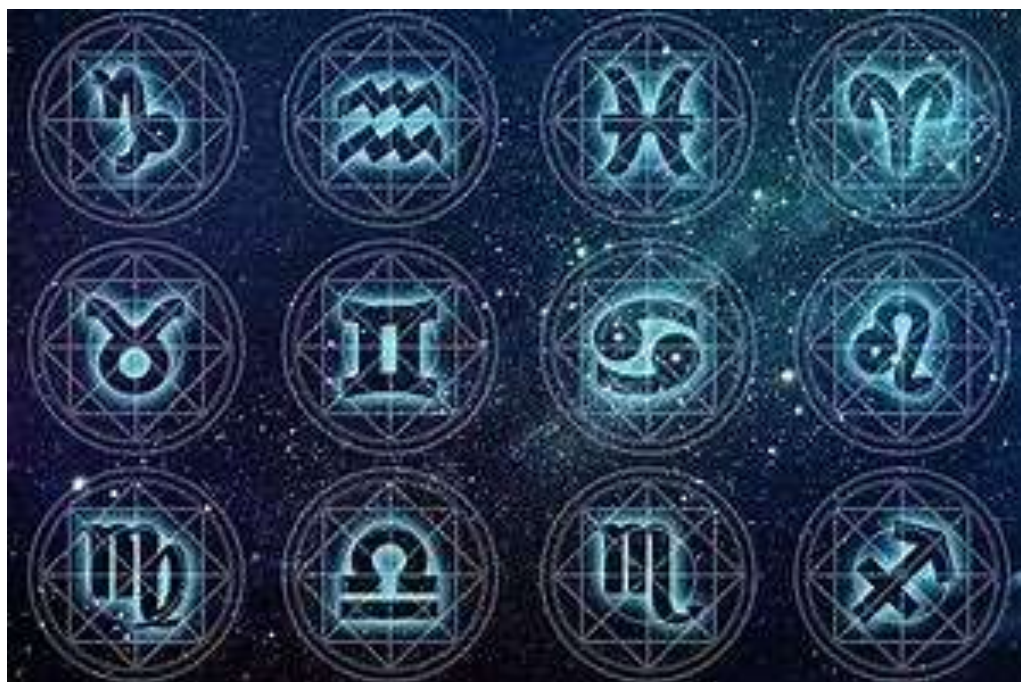
Bude to pro vás těžká psychická zkouška. Když jste si mysleli, že jste si už v minulosti sáhli na své dno, nyní teprve přijde skutečný problém. Těšit vás může pouze fakt, že si za všechno můžete pouze vy sami, protože jste se chovali za poslední měsíce nezodpovědně a všechno vám to bude nyní zúčtováno.

Nemůžete se vymlouvat na nikoho a po této krizi byste si měli vstoupit do svědomí, abyste se dokázali vrátit na správnou cestu. Budete na to potřebovat kolem sebe nové přátele, kterým bude skutečně záležet na vašem osudu a pomohou vám při tomto novém startu.

## Ryby 21.2.- 20.3.

V polovině měsíce vás pořádně smete jedna situace, která vás překvapí nepřipravené. Nebudete vědět, jestli máte opravdu věřit tomu, co se před vámi odehrává, nebo je to jen špatný žert. Bude to o to těžší, že bude do toho zapojen jeden z vašich nejbližších lidí, kterému jste velmi důvěřovali.

Možná je to proto ten správný čas na to, abyste si konečně uklidili ve vztazích a dali hlavně na své svědomí a pocity a ne jen na rady okolí. Ve druhé části února vás potrápí vaše paměť. Po dlouhém čase budete muset absolvovat vědomostní zkoušku, která ovlivní pozici ve vašem zaměstnání. S ní bude spojeno i finanční přilepšení.



## Významné a mezinárodní dny 2019-ÚNOR

<b>Datum</b>	<b>Jméno</b>
2. 2.	<b>Hromnice</b>
2. 2.	<b>Světový den mokřadů</b>
3. 2.	<b>Světový den modliteb</b>
4. 2.	<b>Světový den boje proti rakovině</b>
6. 2.	<b>Světový den bez mobilu</b>
10. 2.	<b>Světový den manželství</b>
11. 2.	<b>Den bílého trička</b>
11. 2.	<b>Světový den nemocných</b>
11. 2.	<b>Mezinárodní den žen a dívek ve vědě</b>
14. 2.	<b>Den svatého Valentýna</b>
14. 2.	<b>Světový den léčby zvukem</b>
20. 2.	<b>Světový den sociální spravedlnosti</b>
21. 2.	<b>Mezinárodní den boje proti kolonialismu</b>
21. 2.	<b>Mezinárodní den mateřského jazyka</b>

21. 2.	<b>Mezinárodní den průvodce cestovního ruchu</b>
22. 2.	<b>Den sesterství, Den zamyšlení</b>

## Hromnice

je označení svátku slaveného 2. února, kterému v křesťanství odpovídá svátek Uvedení Páně do chrámu.

V lidovém křesťanství se Hromnice staly důležitou oslavou přicházejícího jara, podobně jako keltský předkřesťanský svátek Imbolc. Svátek byl také spojen s ochranou před ohněm, bouří a bleskem jak napovídá jeho název. Nejznámějším příkladem této víry je svěcení svící, takzvaných hromniček, prováděné v tento den, které se pak během bouře dávaly do oken a měly tak ochránit domácnost. K Hromnicím se v českém prostředí váže nejvíce pranostik, kolem čtyřiceti.<sup>[2]</sup> Nejznámější pranostikou je „Na Hromnice o hodinu více“. Na Hromnice se tradičně sklízel betlém a někde také vánoční stromek.

Svátek připomíná událost z evangelií, kdy Ježíšova matka Maria přinesla podle židovského obyčeje svého syna 40. dne po narození do jeruzalémského chrámu, aby jej zasvětila jako prvorozeného Bohu. Zde se setkává s prorokyní Annou a spravedlivým Simeonem, který Ježíše nazval „světlem k osvícení národů“.

Protože je tradičně tento svátek spojován také s ochotou zasvětit svůj život poslání, které člověk dostává, je dnes v katolické církvi tento svátek slaven také jako Den zasvěceného života (tj. řeholníků a řeholnic).



## Světový den bez mobilu

Málokdo by si uměl představit dnešní moderní svět bez technologií. Nová digitální doba nám nabízí přísun informací a ulehčuje život, ale zároveň nám jej v řadě případů i ztěžuje a zasahuje do soukromí. Hlavně v souvislosti s příchodem smartphonů nám telefony už dávno neslouží jen jako komunikační prostředek. A tak je mnoho z nás „na mobilu“ 24 hodin denně. Podle analýzy publikované americkým deníkem The Washington Post průměrný uživatel mobilního telefonu zkontroluje displej 150krát denně. Počet lidí závislých na mobilních telefonech přitom neustále přibývá a chytré telefony se pro řadu z nás staly natolik důležité, že vznikla nová fobie – nomofobie. Tímto pojmem psychologové označují strach z odloučení od mobilů. Průzkum společnosti Common Sense

rovněž zjistil, že až 72 % všech dotázaných cítí potřebu odpovídat na esemesky a zprávy ze sociálních sítí okamžitě a 80 % z nich kontroluje svůj telefon každou hodinu.

„Mobily nám umožnily, že nikdy nebylo jednodušší se s kýmkoli spojit. Jenže přesto, nebo spíše kvůli tomu, máme problémy navázat skutečné, hluboké a smysluplné vztahy. Lidé si připadají mnohem více zranitelnější a uzavírají se, jiní si díky sociálním sítím vylepšují 'identitu' a mnoho lidí žije utajené paralelní životy. Online spojení jim připadá vzrušující a bezpečné zároveň. Nevyžadují totiž autentické emoce odehrávající se teď a tady, z očí do očí. Trvalé a blízké vztahy nemusí pak být tak samozřejmé, jak je prožívali naši rodiče, protože virtuální svět je skvělým místem pro naplnění představ o tom, co chceme. Není vázaný limity a omezením reality, proto je tak atraktivní. I přesto však není ideálním místem, protože je stále virtuální a nic z něj není přenositelné do každodenního života, a nemůže tak vyřešit skutečné problémy. Právě to způsobuje lidem potíže – unikají do iluzorního světa a očekávají, že tam můžou plnohodnotně žít. Ale to není možné,“ vysvětluje vztahová koučka Janette Šimková.

## Vyměňte mobil za tenisky

Možná právě 6. únor, kdy si připomínáme Mezinárodní den bez mobilu, by mohl být prvním dnem nového životního stylu. Méně času online a více pohybu, třeba jen obyčejné chůze!

Chůze je vhodnou pohybovou aktivitou pro všechny osoby, které se chtějí hýbat, a to i v případech, kdy chtějí nebo potřebují šetřit svoje klouby či mají problémy se zády. Chůze

zároveň pomůže pročistit mysl (za předpokladu, že přitom nesledujete displej mobilu), utužit kondici, zrychlit metabolismus a dodat mozku potřebnou dávku kyslíku.

## Chodit pěšky se vyplatí

Věděli jste, že chůze zlepšuje spánek, paměť i kreativitu? O jejích pozitivních účincích netřeba debatovat. Přiznejme si ale upřímně, kolik hodin denně chodíme pěšky a kolik prosedíme? Pokud patříte k těm, kteří trpí současným „syndromem nestíhání“, do práce jezdí autem a večer tráví zíráním do mobilu, je nejvyšší čas na změnu. Sedavým způsobem života si zbytečně zvyšujeme riziko srdečně-cévních onemocnění, cukrovky, vysoké hladiny cholesterolu, a dokonce i rychlejšího stárnutí buněk. Zařadit proto mezi denní aktivity každý den 30minutovou procházku na čerstvém vzduchu se jednoznačně vyplatí.

Chůze je navíc přirozenou aktivitou, při které je bez problému možné začít praktikovat i speciální relaxační cvičení. Stačí se jen soustředit na vlastní dýchání. Právě soustředěním se na dýchání a uvědomováním si postoje svého těla při chůzi si trénujeme svoje sebeuvědomování, tedy takzvanou bdělou pozornost. Postupně se tak v osobním a pracovním životě stáváme více soustředěnými, dokážeme lépe zvládat stres i nepříjemné stavy, jako jsou deprese, úzkost či hněv, a zlepšuje se nám spánek. Možná to zní až neuvěřitelně, ale skutečně to funguje, potvrzují nejen psychologové.

## Světový den nemocných



Dne 11. února vyhlásil Světový den nemocných v roce 1993 papež Jan Pavel II. Světový den nemocných byl vyhlášen na svátek Panny Marie Lurdské, který je památným dnem, více než 150 let starým. V roce 1858 se zjevila Panna Maria v Lurdech a uzdravila tak chudou a nemocnou 14ti letou dívku. Od té doby jsou právě Lurdy symbolem uzdravení.

### Podrobnosti o zjevení

Datum 11. 2. tedy nebylo zvoleno náhodně, protože tento den je připomínkou prvního zjevení Panny Marie Lurdské prosté dívce Bernardettě. Při jednom z dalších zjevení pak pokynula Panna Maria této dívce, aby vyhrabala v zemi pramen, tedy v místech, kde nebyla nikdy žádná studánka. Bernardetta poslechla a pramen pak opravdu vytryskl. Lurdy jsou od té doby oblíbeným poutním místech všech nemocných, kteří si sem chodí vyprosit své zdraví. Často tu prý dochází k zázračným uzdravení nejen bolavé duše, ale i nemocného těla.

### Bernadetta Soubirousová



Tento den nám má zároveň také připomínat, že jsou mezi námi lidé, kteří jsou nemocní a velmi trpí. 11. února si připomínáme den zasvěcený Panně Marii Lurdské a v myšlenkách se připojujeme k 6 až 7 milionům poutníků, kteří každoročně navštěvují toto poutní mariánské místo, kde se roku 1858 Panna Maria zjevila dívce Bernadettě Soubirousové, která byla nejchudší místní obyvatelkou. Bydlela s rodinou v chudém příbytku, který byl dříve městským vězením. Radní rozhodli z důvodů nezdravého prostředí přenést vězení jinam.

## **Poslání zjevení**

Bernadetin otec Francois Soubirous byl nejchudší obyvatelem Lurd a pár let před zjevením byl hledán policií, protože byl podezřelý, že krade pekaři mouku. Panna Maria skrze jeho dceru symbolicky přijala všechny chudé tím, že ubohou Bernadettu, učinila středem pozornosti Lurd a dala v Lurdech počátek něčemu novému. Panna Maria vybízela k modlitbě a pokání. Dne 24. února 3x opakovala slova: Pokání, pokání, pokání. Nejchudší mají být největší hodnotou Církve, protože ve svém těle i duši nesou utrpení Kristova těla, kterým je Církev. Společnost, která nedokáže přijmout trpící a neumí jejich utrpení také sdílet a vnitřně nést svým soucitem, je krutou a nelidskou společností.

## Den svatého Valentýna



Den svatého Valentýna, pro který se vžilo jen zkrácené označení Valentýn případně sv. Valentýn, je označován jako svátek lásky respektive zamilovaných. V tento den si partneři posílají dárky, květiny či sladkosti případně zamilované dopisy a pohlednice. Nejčastěji ve tvaru srdce jako symbolu lásky.

Podle legendy se tento svátek slaví na počest kněze Valentina. Ten údajně za zády císaře oddával zamilované páry, kterým bylo bráněno ve sňatku. Když se jeho tajné praktiky provalily, byl zatčen a popraven. Jeho poprava měla proběhnout 14. února a na Valentýnovu počest připadá na tento den svátek zamilovaných.

Ve skutečnosti kolem svatého Valentýna (správně Valentin) panuje řada nejasností. Opravdu žil a působil jako katolický kněz. Podle historických zdrojů měl léčitelské schopnosti. Osoby, které uzdravil, se následně měly obrátit na křesťanskou víru, což nesla nelibě tehdy v Krista nevěřící široká veřejnost.

Valentýn byl zatčen a sťat.

Oslavy zamilovaných se však připomínají již z doby dávno přes sv. Valentýnem. Již ve starém Římě v předvečer svátku sv. Lupercalia vkládaly mladé dívky do nádoby lístky se svými jmény. Mladíci si následně z "osudí" losovali lístečky. Dívka, jejíž jméno

si na lístku vytáhli, se měla stát v následujícím roce jeho vyvolenou.

Obnova svátku zamilovaných proběhla až na začátku 20. století v USA a podle očekávání jde o ryze komerční svátek. Jistý výrobce vánoční přáníček se dostal do finančních potíží a začal proto hledat nový produkt, kterým by oslovil potenciální zákazníky. K tomu mu dopomohl nápad obnovit svátek svatého Valentýna. Nová tradice byla zavedena v roce 1907 a už o 2 roky později si výrobce valentýnských přáníček mohl mnout ruce - obrát jeho firmy se ztrojnásobil. Svátek zamilovaných se tak rok od roku stává více a více spíše komerčním svátkem, kdy největší profit ze svátku svatého Valentýna mají obchodníci a nikoliv zamilovaní.



## Kalendář svátků – Únor

1. Hynek
2. Nela / Hromnice
3. Blažej
4. Jarmila
5. Dobromila
6. Vanda
7. Veronika / Verona
8. Milada
9. Apolena
10. Mojmír
11. Božena / Dezider
12. Slavěna / Slávka
13. Věnceslav / Věnceslava
14. Valentýn / Valentýna
15. Jiřina
16. Ljuba
17. Miloslava
18. Gizela
19. Patrik
20. Oldřich
21. Lenka / Eleonora
22. Petr
23. Svatopluk
24. Matěj / Matyáš
25. Liliana
26. Dorota
27. Alexandr
28. Lumír
29. Horymír



# CO SE DĚLO V MĚSÍCI PROSINCI A LEDNU

## Vystoupení dětí ze ZŠ a MŠ



## Vánoční večírek MSSS ve Vejprtech spojený se soutěží o nejlepší moučník- vyhráli jsme 2.místo



## Vánoční večírek na domově + večírek pořádaný Ježíškovými vnoučaty







## PROJEKT JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Projekt Ježíškova vnoučata vznikl na podzim roku 2016. Novinářka Olga Štrejbarová si při natáčení uvědomila, že opuštění lidé tvoří často až třetinu obyvatel domovů pro seniory. Vánoční dárek nedostali mnohdy roky a období svátků pro ně bylo spíš časem prázdnoty než radosti. Rozhodla se to změnit.

Projekt v roce 2017 zaujal i Český rozhlas, který se poprvé spojil se sociálními pracovníky domovů. Ti pak sepsali s klienty jejich vánoční přání, kterých nakonec byly tisíce. A přesně tolik bylo třeba lidí, aby je dokázali splnit.

Náš domov se do tohoto projektu zapojil letos poprvé. Obešli jsme všechny uživatele a ptali se jich na jejich přání. Všichni jsme zprvu byli skeptičtí, vždyť kdo by chtěl na vánoce, kdy má sám starosti s pořizováním dárků pro svou rodinu někomu „úplně cizímu“ kupovat a posílat dárečky. Některá přání byla skromná, jako např. jídlo z restaurace, nebo drogerie, jiná byla odvážnější, jako např. nová TV, tablet, lednice. K našemu překvapení se lidé snažili splnit úplně všechna přání bez rozdílu a téměř všem našim uživatelům byly také dárečky předány. Některá Ježíškova vnoučata přijela k nám na zařízení předat dárek osobně, protože chtěla obdarovaného poznat a popovídat si s ním. Mezi některými vzniklo přátelské pouto a přejí si dojíždět za uživateli opakovaně. V několika případech se stalo, že nakonec selhalo dodání, nebo náš uživatel nesplňoval cílovou skupinu

obdarovávaného. I s tím se ale musí počítat, nelze to ovlivnit a někoho nakonec obviňovat.

Zažili jsme díky tomuto projektu i nádherný vánoční večírek, kdy k nám na domov přijela parta skvělých lidí z Prahy a Teplic zazpívat a zahrát na kytary, přivezli úplně všem dárečky a cukroví a zajistili občerstvení. To jsou nezapomenutelné zážitky, které v nás všech pak přetrvávají ještě dlouho po svátcích.



## Z per našich čtenářů .....

- „Odstraníš-li utrpení, vyhneš se životu.“
- „Celá armáda těch, kteří mluví, nepřemůže jednoho, který jedná.“
- „Celý okamžik blaženosti- copak je to málo na jeden lidský život?“



*Bohuslava Vaněčková*

## Něco pro zasmání.....

Zastaví kamion na červenou, ke dvířkům doběhne blondýnka a zaťuká na okénko. Řidič ho stáhne a ona na něj spustí: „Jmenuju se Marie, jedu za váma a ztrácíte náklad.“

Řidič zakroučí hlavou, padne zelená. Na příští křižovatce se scéna opakuje. Na třetí červené to už řidič nevydrží, vyskočí z nákladáku, zaťuká na okénko blondýnčina auta a když ho řidička stáhne, říká: „Já jsem nějaký Karel, je zima, jsme v Liberci a já sypu sůl na silnici!“

